



모두의 일상이
안전한 대한민국



행정안전부

폭염 3대 취약분야 행동요령

Kỹ năng ứng phó với nắng nóng dành
cho 3 đối tượng nguy hiểm nhất



폭염 3대 취약분야란?

3 đối tượng nguy hiểm nhất trong ngày nắng nóng là?



① 독거노인 등 취약계층

① Người lớn tuổi ở 1 mình, nhóm người dễ bị tổn thương



② 공사장 야외근로자

② Những người làm việc ngoài trời



③ 고령층 논밭 작업자

③ Người lớn tuổi làm việc ngoài đồng

폭염 3대 취약분야 대상자는

건강관리에 각별한 유의 필요

3 đối tượng nguy hiểm nhất khi trời nắng nóng này cần chú ý sức khỏe kỹ càng

공사장 야외근로자 폭염 대비 행동요령

KỸ NĂNG ỨNG PHÓ VỚI NẮNG NÓNG ĐỐI VỚI
NGƯỜI LÀM VIỆC Ở CÔNG TRƯỜNG-NGOÀI TRỜI



자각증상 점검표를 통해

그날의 건강상태 체크하기

Kiểm tra tình trạng sức khỏe
qua bảng khảo sát các triệu chứng
cảm nhận được của ngày hôm đó



열사병 3대 예방수칙

물·그늘·휴식 지키기

3 nguyên tắc để phòng bị say nắng
NƯỚC·BÓNG RÂM·NGHỈ NGƠI

고령층 논·밭 작업자 폭염 대비 행동요령

KỸ NĂNG ỨNG PHÓ VỚI NẮNG NÓNG CHO
NGƯỜI LỚN TUỔI LÀM VIỆC NGOÀI ĐỒNG



폭염 특보 발효 시

작업을 멈추고 집에서 머물기

KHI CÓ TIN CẢNH BÁO VỀ NẮNG NÓNG
DỪNG MỌI CÔNG VIỆC VỀ NHÀ VÀ Ở TRONG NHÀ



10시~12시, 2시~4시에는

햇살이 뜨거우니 **작업을 멈추기**

10~12 GIỜ, 2~4 GIỜ LÀ GIỜ NẮNG NÓNG CAO ĐIỂM
KHÔNG RA ĐỒNG LÀM VIỆC

독거노인·노숙인 등 취약계층

폭염 대비 행동요령

KỸ NĂNG ỨNG PHÓ VỚI NẮNG NÓNG CHO

NGƯỜI LỚN TUỔI SỐNG MỘT MÌNH·NGƯỜI VÔ GIA CƯ VÀ
NHỮNG NGƯỜI DỄ BỊ TỔN THƯƠNG



폭염이 강한 시간에는 근처

무더위쉼터로 가서 휴식하기

VÀO GIỜ NẮNG NÓNG GẬT ĐI ĐẾN CÁC

TRUNG TÂM TRÁNH NÓNG ĐỂ NGHỈ NGƠI



무료 물 나눔터 등에서

물을 충분히 마시고 가져오기

ĐI ĐẾN CÁC ĐIỂM PHÁT NƯỚC MIỄN PHÍ

ĐỂ UỐNG ĐỦ NƯỚC VÀ MANG VỀ



ĐỪNG QUÊN UỐNG ĐỦ NƯỚC VÀ NGHỈ NGƠI VÀO GIỜ
NẮNG CAO ĐIỂM NHÉ!

**폭염이 강한 시간대에는
충분한 수분섭취와 휴식 잊지마세요!**

