

ມາດຕະການກັກກັນພິເສດສໍາລັບປີໃໝ່ (ຕຸດຈິນ) (ເດືອນ ມັງກອນ ວັນທີ 20 (ພະຫັດ)  
~ ເດືອນ ກຸມພາ ວັນທີ 2 (ພຸດ), 2 ອາທິດ)

"ກະລຸນາຫຼີກລ່ຽງການໄປຢ້ຽມຢາມບ້ານເກີດເມືອງນອນແລະຍາດພີ່ນ້ອງແລະການເດີນທາງປີໃໝ່ນີ້."  
ມີຄວາມຈໍາເປັນແທ້ໆທີ່ຈະໄປຢ້ຽມຢາມ, ພວກເຮົາແນະນໍາໃຫ້ທ່ານໄປຢ້ຽມຢາມເປັນກຸ່ມນ້ອຍໆຫຼັງຈາກການ  
ສັກຢາວັກຊີນຄັ້ງທີ 3 ທີ່ສໍາຄັນ ຄວນສັງເກດເບິ່ງກົດລະບຽບການກັກກັນຢ່າງລະອຽດ."

① ການສັກຢາວັກຊີນກ່ອນໄປຢ້ຽມຢາມບ້ານ

- (ຢ້ຽມຢາມບ້ານເກີດ) ຫຼີກລ່ຽງການໄປຢ້ຽມຢາມ ຫຼື ເດີນທາງໄປບ້ານເກີດ, ແຕ່ຖ້າ ຫລີກລ່ຽງການໄປ  
ຢາມບ້ານເກີດ ບໍ່ໄດ້, ແມ່ນແນະນໍາໃຫ້ໄປຢ້ຽມຢາມເປັນກຸ່ມນ້ອຍ ຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນ ແລະ ສັກຢາວັກຊີນຄັ້ງທີ  
3 ແລ້ວ.
- ໂດຍສະເພາະແມ່ນແນະນໍາທີ່ສຸດວ່າ: ຖ້າພໍ່ແມ່ຫາກເປັນຜູ້ສູງອາຍຸບໍ່ຄວນໄປຢ້ຽມຢາມພວກເພິ່ນ,  
ຖ້າພວກເພິ່ນບໍ່ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນຫຼີກກ່ອນ ທີ່ຈະສັກຢາວັກຊີນເຂັ້ມທິສາມ.
- (ການພົບປະຊຸມ ແລະ ການສັງສັນ) ຄວນຫຼີກລ່ຽງການຊຸມນຸມກັບຍາດພີ່ນ້ອງແລະຄົນຮູ້ຈັກ,  
ລວມທັງຜູ້ທີ່ຢັ້ງ ບໍ່ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນ.

② ການປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບ ທີ່ສໍາຄັນກ່ຽວກັບການກັກກັນ

- (ກ່ອນອອກເດີນທາງ) △ ສໍາເລັດການສັກຢາ ຫຼື ສັກຢາວັກຊີນຄັ້ງທີ 3 ຢ່າງໜ້ອຍ 2 ອາທິດກ່ອນການ ເດີນທາງ,  
△ ກວດກາເບິ່ງອາການຕົນເອງກ່ອນ, △ ຍົກເລີກຫຼືເລື່ອນການເຂົ້າປະຊຸມແລະນັດພົບໃນກໍລະນີທີ່ຕົນເອງມີອາການຜິດ  
ປົກກະຕິ ຂອງພະຍາດໂຄວິດ-19 (ເຊັ່ນ: ເປັນໄຂ້, ບໍ່ໄດ້ກິນ, ປວດກ້າມເນື້ອ, ແລະອື່ນໆ),  
△ ໃຫ້ຈົດການເຂົ້າໄປໃນສະຖານທີ່ສິ່ງ  
ອໍານວຍຄວາມສະດວກຕ່າງໆ.
- (ໃນເວລາເຄື່ອນຍ້າຍ) △ ນໍາໃຊ້ເພາະໜະສ່ວນຕົວໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້, △ ຫ້າມໃສ່ໜ້າກາກແລະຫ້າມກິນອາຫານ  
ໃນເວລາໃຊ້ລົດໂດຍສານ, △ ຫຼຸດຜ່ອນເວລາຢູ່ສະຖານີບໍລິການ, △ ຫ້າມເຂົ້າໄປໃນບ່ອນທີ່ມີຄົນແອອັດ  
ແລະ ອື່ນໆ.
- (ຢູ່ບ້ານເກີດ) △ ຫຼຸດຜ່ອນຈໍານວນຄົນເຂົ້າພີ່ທ່າງໆ ເຊັ່ນ: ໃນພິທີກໍາຕ່າງໆ, ຝັກຜ່ອນໄລຍະສັ້ນ,  
△ ໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນເວລາພົບກັບຜູ້ເຖົ້າ ແລະ ອື່ນໆ △ ອະນາໄມສ່ວນຕົວຢ່າງຖີ່ຖ້ວນເຊັ່ນ: ລ້າງມື ແລະ ລະ  
ບາຍອາກາດພາຍໃນເຮືອນເປັນໄລຍະ (ຢ່າງໜ້ອຍ 3 ເທື່ອ/ມື້), △ ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ເຂົ້າໄປໃນສະຖານທີ່ສາທາລະນະ.
- (ຫຼັງຈາກກັບຄືນບ້ານ) △ ລະງັບການເຂົ້າໄປໃນສະຖານທີ່ສາທາລະນະໃນໄລຍະທີ່ແນ່ນອນ, △ ຢູ່ເຮືອນແລະຕິດ ຕ  
າມກວດກາສຸຂະພາບ, △ ໃຫ້ນໍາໃຊ້ການກວດສຸຂະພາບໂດຍການນໍາໃຊ້ເຄື່ອງກວດ **PCR**  
**active** ກ່ອນກັບຄືນໄປໃຊ້ກິດຈະກຳປະຈໍາວັນ, ແລະອື່ນໆ.

<ການແປມື້ແມ່ນເຮັດໂດຍ ສູນໂທ **Danuri** ໂທລະສັບ: 1577-1366