

សេចក្តីណែនាំអំពីការបង្ការជំងឺកូវីដ-19
សម្រាប់វិស្សមកាលរដូវក្តៅប្រកបដោយសុវត្ថិភាព

អនុលោមតាមគោលការណ៍បង្ការនៅតំបន់បិទជិត
តំបន់មានមនុស្សច្រើនកកកុញនិងកន្លែងទេសចរណ៍និង
វិស្សមកាលដែលបិទជិត

① គោរពយ៉ាងតឹងរឹងនូវច្បាប់បង្ការផ្ទាល់ខ្លួន

- មុនពេលញ៉ាំអាហារ និងក្រោយពេលចេញទៅក្រៅ សូមលាងដៃនឹងសាប៊ូជាមួយទឹកហូរ យ៉ាងហោចណាស់ 30 វិនាទី ប្រើទឹកលាងដៃ ឬខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះនៅពេលក្អក ឬកណ្តាស់ ដោយក្រដាសជូតមាត់ ឬផ្នែកខាងក្នុងនៃដៃអាវ។
- ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ឱ្យជិត ដើម្បីបង្ការច្រមុះទាំងស្រុងនៅទីបិទជិត កន្លែងមានមនុស្ស ច្រើនកកកុញ និងកន្លែងបិទជិត

② ការប្រើប្រាស់កន្លែងវិស្សមកាល និងបរិក្ខារនៅរមណីយដ្ឋានប្រកបដោយសុវត្ថិភាព

- ត្រូវប្រាកដថាពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងបរិក្ខារដែលប្រើប្រាស់ច្រើនគ្នា។ ទោះបីជានៅខាងក្រៅ ក៏ដោយ ត្រូវបានណែនាំឱ្យពាក់ម៉ាស់ ប្រសិនបើពិបាកក្នុងការពាក់បន្ត (លើសពី 15 នាទី) រក្សាគម្លាត (យ៉ាងហោចណាស់ ម៉ែត្រ) ពីមនុស្សផ្សេងទៀត។
- រីករាយនឹងវិស្សមកាលដ៏ស្ងប់ស្ងាត់ដោយប្រើប្រព័ន្ធគ្លើងសញ្ញាចរាចរណ៍កម្រិតកកស្ទះ* ដែលផ្តល់ព័ត៌មានក្នុងពេលវេលាជាក់ស្តែងអំពីកម្រិតនៃការកកស្ទះ សម្រាប់កន្លែង វិស្សមកាលនីមួយៗ ដើម្បីប្រើប្រាស់កន្លែងវិស្សមកាលដ៏ស្ងប់ស្ងាត់។

* គេហទំព័រទេសចរណ៍តាមសមុទ្រ (<https://www.tourmmaster.com>) និងត្រូវដំណើរការក្នុងខែកក្កដា

③ ចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការកូវីដ-19 និងគ្រប់គ្រងរោគសញ្ញាឱ្យបានហ្មត់ចត់

- អ្នកដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការមុនពេលវិស្សមកាល ត្រូវបានណែនាំអោយចាក់ រហូតដល់ដូសទី 3 ។ ក្នុងករណីមានរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម (គ្រុនក្តៅ ក្អក កំហាកច្រើន ឈឺបំពង់ក ហឿរសំបោរ-ល-) ត្រូវទៅកាន់មជ្ឈមណ្ឌលព្យាបាលអ្នកជំងឺផ្លូវដង្ហើម ដែលនៅជិតបំផុតដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ និងពិនិត្យ។

* ស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រដែលអ្នកជំងឺមានរោគសញ្ញា និងវិជ្ជមានអាចទទួលបានការព្យាបាល អាចរកបាននៅលើគេហទំព័រនៃជំងឺឆ្លងកូវីដ-19 (ncov.mohw.go.kr) និងគេហទំព័រ សេវាពិនិត្យ និងវាយតម្លៃធានារ៉ាប់រងសុខភាព (www.hira.or.kr)។

- អ្នកដែលមានរោគសញ្ញា និងអ្នកជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកជំងឺ គួរតែកុំទៅកន្លែងបរិក្ខារដែល ប្រើប្រាស់ច្រើនគ្នា ពាក់ម៉ាស់សម្បូរតែសមាជិកគ្រួសារដែលរស់នៅជាមួយគ្នា និងកាត់ បន្ថយការទាក់ទងគ្នា ដូចជាការសន្ទនា និងការទទួលទានអាហារជាដើម។