

경주시 건강한 가정지원을 위한 '코로나19' 가족상담 추진계획

■ 사업목적

- 코로나19 스트레스와 우울감, 불안 등으로 어려움을 겪고 있는 시민들에게 건강한 가정을 회복할 수 있도록 지원
- 사회적 관계개선 및 가족문제 대응력 강화로 심리방역을 통한 감염병 극복능력 향상도모

<재난 경험 후 스트레스 반응>

- 재난을 경험하거나 목격하면 잠을 이루지 못하거나 긴장 상태가 지속되는 등 극심한 스트레스 반응을 경험하게 되나, 이러한 반응은 자연스럽게 정상적인 반응이므로, 두려워하거나 감출 필요가 없음
- 대부분의 사람들이 1-6개월 사이에 회복하여 일상생활을 유지할 수 있으며, 재난 경험 후 발생하는 반응들을 미리 알고 필요한 정보를 안내받는 것도 필요

- 국가트라우마센터 '신종코로나바이러스 심리지원 가이드라인' 중-

■ 사업개요

1. 지원기간 : 2020년 3월 16일(월)부터 (월~금 / 09:00 ~ 18:00)
2. 대 상 : 가족상담이 필요한 경주시민 누구나
-코로나19로 인한 심리적 어려움을 겪고 있는 경주시민
3. 상담방법 : 비대면 전화상담
-코로나19' 종료 후 대면상담 강화
4. 상담내용 : 가족상담, 부부상담, 개인상담
-코로나19로 인한 스트레스 및 우울감, 불안 해소를 위한 상담 등
5. 상담전화 :

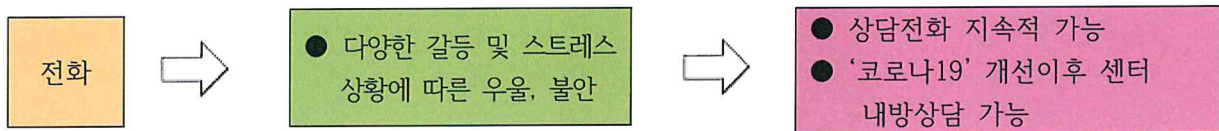
구분	직책	담당자	상담전화	비고
경주시건강가정	전담직원	권택영	779-8939	상담전문가
다문화가족지원센터	전담직원	김정경	779-8861	
(장애인여성복지과)	전담직원	김경순	779-8956	

6. 상담 진행 과정

<가족상담>



<'코로나19' 비대면 전화상담>



<지원내용>

분야별 상담	내용	운영방법
개인상담	성격, 대인관계, 정신건강, 등	월~금 (09:00-18:00) 주1회, 50분 개인상담 6회기 부부상담 10회기
부부상담	관계갈등, 의사소통, 성격 및 가치관차이, 외도, 배우자의심, 성문제, 경제, 의사소통 등	
부모·자녀상담	(시/조)부모·자녀간 관계갈등, 부양문제, 자녀양육, 성격, 비행, 의사소통 등	
이혼전·후상담	이혼 관련 부부 심리, 정서, 경제, 자녀문제 등	
그 외 가족상담 (다문화가족포함)	사별, 본가와 처가 갈등, 형제자매 갈등, 원가족 갈등, 다른 가족들로부터의 갈등 등	
무료심리검사	MMPI-2, TCI, MBTI, PAI, K-MSI, K-PSI 등	

향후계획

- 코로나19 종료후 대면상담 지원
 - 경증 : 지속적인 상담진행, 필요시 개인 및 집단상담 프로그램 운영 등
 - 중증 : 집중관리상담 및 전문 의료기관 안내, 지역사회 유관기관 연계 등

기대효과

- 스트레스 및 불안 우울감소로 가족의 안정성 강화 및 가족관계 증진
- 코로나19 심리방역 조기 극복능력 향상 및 문제 해결력 향상
- 건강한 가정지원 및 회복으로 안전한 사회적 분위기 조성